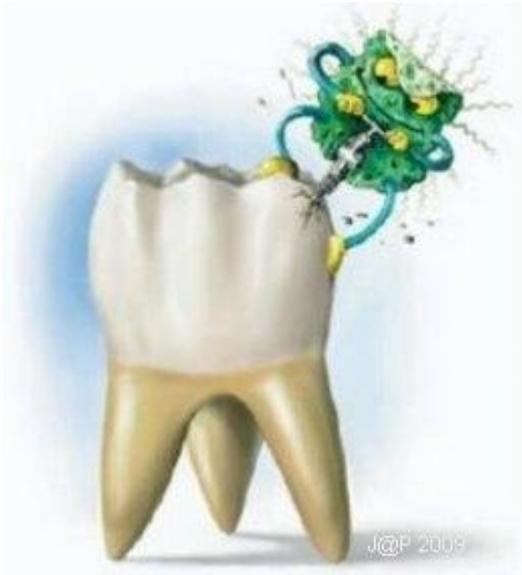


Recurso para el dolor de muelas



Como es muy habitual que en los momentos menos oportuno, durante un fin de semana o durante un viaje, etc..., aparezca el molesto dolor de muelas, y que yo mismo he sufrido alguna que otra vez, he decidido publicar este artículo que informe y ayude a aliviarnos en tan penosa situación.

Empezaré describiendo la realidad de las cosas:

Tanto el [ajo](#) como la [cebolla](#), tienen propiedades antisépticas y desinfectantes, y por tanto son excelentes antídotos contra el dolor de muelas, e ideales para combatir a esas bacterias que han tomado por asalto tu dentadura.

Por otro lado, el alcohol de farmacia como cualquier [licor](#) de alta graduación alcohólica como el brandy, [whisky](#), [ron](#), [vodka](#), anís, tequila, entre otras, en

pequeñas dosis, tendrán un efecto anestésico sobre las encías e irrigarán esa sensación a tus dientes y muelas.

Si unimos ambas características tendremos un remedio ideal, y para casos de emergencia, contra el temible dolor de muelas, que nos calme y anestesia el dolor, hasta que podamos ir al dentista. El causante de este dolor, muy probablemente, sea un orificio en tu muela producto de una carie que un dentista te tendrá que tratar.

Aunque es recomendable consumir estos vegetales crudos a diario, ya que previenen de muchos males dentales, como casi seguro que te desagrade el fuerte sabor de la cebolla o el ajo crudo, procederemos con la siguiente receta:

Ingredientes:

Un diente de ajo.  
Un trozo de algodón hidrófilo.  
Unas gotas de alcohol de farmacia o bebida alcohólica.

Preparación:

- 1º Machacamos el diente de ajo lo más fino posible, o lo cortamos a trocitos muy pequeños.
- 2º Cogemos un trozo de algodón hidrófilo, y apretando con los dedos le damos la forma de una pequeña almohadilla, de unos dos por cuatro centímetros.
- 3º Añadimos el ajo al algodón, y lo cerramos a modo de sándwich, apretando bien por los bordes, para evitar que se salga el ajo.
- 4º Una vez cerrado el algodón, lo impregnamos con unas gotas del alcohol.

Modo de aplicación:

Colocamos el preparado, en el interior de la boca, junto a la encía dolorida, y dejamos que actúe durante unos minutos. Cuando se nos haya pasado el dolor podemos retirar el preparado, ya que notaremos una sensación de calor, y un acartonamiento de la zona afectada.

Espero que con estas líneas pueda ayudar a alguien a calmar el dolor de muelas, por lo menos hasta que pueda ir al dentista.

Un saludo.  
**Jesús (Dpto. de Tecnología).**